

**Tableau de correspondance entre le temps réalisé sur 25m crawl et le nombre de coup de bras**

**6ème JP**

Nombre de coup de bras



Temps



| CB<br>tps | 22   | 24   | 26   | 28   | 30   | 32   | 34   | 36   | 38   | 39   | 40   | 41   | 42   | 43   | 44   | 45   | 46   | 47   | 48   | 49   | CB<br>tps |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|
| 19        | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,6 | 15,2 | 14,8 | 14,4 | 14,0 | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 19        |
| 19,5      | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,1 | 16,7 | 16,3 | 15,9 | 15,5 | 15,1 | 14,7 | 14,3 | 13,9 | 13,5 | 13,1 | 12,7 | 12,3 | 11,9 | 19,5      |
| 20        | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,8 | 17,4 | 17,0 | 16,6 | 16,2 | 15,8 | 15,4 | 15,0 | 14,6 | 14,2 | 13,8 | 13,4 | 13,0 | 12,6 | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 20        |
| 20,5      | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 16,9 | 16,5 | 16,1 | 15,7 | 15,3 | 14,9 | 14,5 | 14,1 | 13,7 | 13,3 | 12,9 | 12,5 | 12,1 | 11,7 | 11,3 | 10,9 | 20,5      |
| 21,5      | 18,0 | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,6 | 15,2 | 14,8 | 14,4 | 14,0 | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 12,0 | 11,6 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 21,5      |
| 22,5      | 17,5 | 17,1 | 16,7 | 16,3 | 15,9 | 15,5 | 15,1 | 14,7 | 14,3 | 13,9 | 13,5 | 13,1 | 12,7 | 12,3 | 11,9 | 11,5 | 11,1 | 10,7 | 10,3 | 9,9  | 22,5      |
| 23,5      | 17,0 | 16,6 | 16,2 | 15,8 | 15,4 | 15,0 | 14,6 | 14,2 | 13,8 | 13,4 | 13,0 | 12,6 | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 11,0 | 10,6 | 10,2 | 9,8  | 9,4  | 23,5      |
| 25        | 16,5 | 16,1 | 15,7 | 15,3 | 14,9 | 14,5 | 14,1 | 13,7 | 13,3 | 12,9 | 12,5 | 12,1 | 11,7 | 11,3 | 10,9 | 10,5 | 10,1 | 9,7  | 9,3  | 8,9  | 25        |
| 26,5      | 16,0 | 15,6 | 15,2 | 14,8 | 14,4 | 14,0 | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 12,0 | 11,6 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6  | 9,2  | 8,8  | 8,4  | 26,5      |
| 28        | 15,0 | 14,6 | 14,2 | 13,8 | 13,4 | 13,0 | 12,6 | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 11,0 | 10,6 | 10,2 | 9,8  | 9,4  | 9,0  | 8,6  | 8,2  | 7,8  | 7,4  | 28        |
| 29,5      | 14,3 | 13,9 | 13,5 | 13,1 | 12,7 | 12,3 | 11,9 | 11,5 | 11,1 | 10,7 | 10,3 | 9,9  | 9,5  | 9,1  | 8,7  | 8,3  | 7,9  | 7,5  | 7,1  | 6,7  | 29,5      |
| 31        | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 12,0 | 11,6 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6  | 9,2  | 8,8  | 8,4  | 8,0  | 7,6  | 7,2  | 6,8  | 6,4  | 6,0  | 31        |
| 32,5      | 12,9 | 12,5 | 12,1 | 11,7 | 11,3 | 10,9 | 10,5 | 10,1 | 9,7  | 9,3  | 8,9  | 8,5  | 8,1  | 7,7  | 7,3  | 6,9  | 6,5  | 6,1  | 5,7  | 5,3  | 32,5      |
| 34        | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 11,0 | 10,6 | 10,2 | 9,8  | 9,4  | 9,0  | 8,6  | 8,2  | 7,8  | 7,4  | 7,0  | 6,6  | 6,2  | 5,8  | 5,4  | 5,0  | 4,6  | 34        |
| 35,5      | 11,5 | 11,1 | 10,7 | 10,3 | 9,9  | 9,5  | 9,1  | 8,7  | 8,3  | 7,9  | 7,5  | 7,1  | 6,7  | 6,3  | 5,9  | 5,5  | 5,1  | 4,7  | 4,3  | 3,9  | 35,5      |
| 37        | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6  | 9,2  | 8,8  | 8,4  | 8,0  | 7,6  | 7,2  | 6,8  | 6,4  | 6,0  | 5,6  | 5,2  | 4,8  | 4,4  | 4,0  | 3,6  | 3,2  | 37        |
| 38,5      | 10,1 | 9,7  | 9,3  | 8,9  | 8,5  | 8,1  | 7,7  | 7,3  | 6,9  | 6,5  | 6,1  | 5,7  | 5,3  | 4,9  | 4,5  | 4,1  | 3,7  | 3,3  | 2,9  | 2,5  | 38,5      |
| 40        | 9,4  | 9,0  | 8,6  | 8,2  | 7,8  | 7,4  | 7,0  | 6,6  | 6,2  | 5,8  | 5,4  | 5,0  | 4,6  | 4,2  | 3,8  | 3,4  | 3,0  | 2,6  | 2,2  | 1,8  | 40        |
| 41,5      | 8,7  | 8,3  | 7,9  | 7,5  | 7,1  | 6,7  | 6,3  | 5,9  | 5,5  | 5,1  | 4,7  | 4,3  | 3,9  | 3,5  | 3,1  | 2,7  | 2,3  | 1,9  | 1,5  | 1,1  | 41,5      |
| 43        | 8,4  | 8,0  | 7,6  | 7,2  | 6,8  | 6,4  | 6,0  | 5,6  | 5,2  | 4,8  | 4,4  | 4,0  | 3,6  | 3,2  | 2,8  | 2,4  | 2,0  | 1,6  | 1,2  | 0,8  | 43        |
| 44,5      | 8,0  | 7,6  | 7,2  | 6,8  | 6,4  | 6,0  | 5,6  | 5,2  | 4,8  | 4,4  | 4,0  | 3,6  | 3,2  | 2,8  | 2,4  | 2,0  | 1,6  | 1,2  | 0,8  | 0,4  | 44,5      |
| tps<br>CB | 22   | 24   | 26   | 28   | 30   | 32   | 34   | 36   | 38   | 39   | 40   | 41   | 42   | 43   | 44   | 45   | 46   | 47   | 48   | 49   | tps<br>CB |